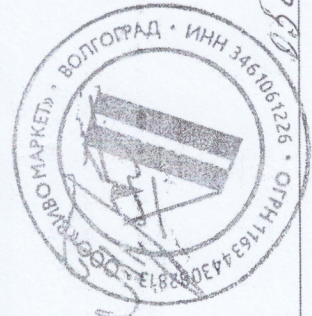


Утверж
Дир

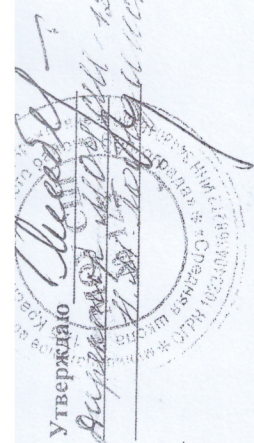
Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

050625

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6		346,0	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80		117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0		60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3		114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	550	22,6	16,7		638,2	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6		55,2	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	2,7	4,0		83,2	ТТК №28
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	21,8	26,5		482,0	ТТК №67
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0		84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3		114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4		79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	31,9	34,8		898,4	
Полдник						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	150	7,80	10,70		334,00	ТТК №155
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1		43,0	ТТК №547
Итого за прием пищи:	350	8,05	10,80		376,98	
Всего за вариант:		62,59	62,25		1 913,53	

Зав. производством Рейнчер Ю. К.



Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерьх с дн

506.25

Прийом пицци, наименованіє блюда

ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННИ
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Итого за прием пищи:

Щого за прием пилце:

СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28

ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТК №67

КОМПЬЮТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ

Итого за прием пищи:

Всего за вариант:

Зав. производством

December 10.6